



# Vademecum delle azioni e delle buone pratiche per il risparmio idrico

Tutti i consigli per ridurre i consumi di acqua e salvaguardare in modo consapevole una risorsa preziosa ma non illimitata

## Descrizione

L'**emergenza idrica** è un tema gravoso che affligge la nostra Isola e che è divenuto sempre più critico negli ultimi mesi, come evidenziato dalla Regione Siciliana già a marzo (D. n. 100 dell'11 marzo 2024).

L'**acqua** è senza dubbio una delle risorse più importanti della nostra vita, ma l'errata percezione che si tratti di un bene inesauribile ci conduce a consumarne più del necessario. Sono molteplici, infatti, le situazioni quotidiane in cui, a volte senza neanche averne una piena consapevolezza, lo spreco idrico è continuo e costante.

Al fine di sensibilizzare i cittadini sull'argomento e promuovere una gestione sostenibile e consapevole, la Regione Siciliana ha diffuso il "**Vademecum delle azioni e buone pratiche finalizzate al risparmio idrico potabile ed alla riduzione dei consumi**" (Ord. Commissariale n. 1 04.04.2024).

Si tratta di una lista di suggerimenti e di errori da evitare, ma anche soluzioni tecnologiche, per ridurre gli sprechi e di conseguenza anche le spese in bolletta, ma soprattutto al fine di contrastare l'emergenza e salvaguardare un bene insostituibile come l'acqua con alcune abitudini semplici ma necessarie.

Di seguito tutti i consigli punto per punto:

1. **Controllare l'efficienza dell'impianto idrico** e verificare la presenza di eventuali perdite: con un rubinetto che gocciola si possono perdere fino a 5 litri al giorno d'acqua.
2. **Non fare scorrere inutilmente l'acqua.** L'esempio più classico? Lavarsi i denti con il rubinetto aperto, sprecando fino a 30 litri d'acqua, a fronte di un solo litro e mezzo con un utilizzo corretto.
3. **Razionalizzare gli utilizzi anche in cucina**, usando bacinelle per il lavaggio della verdura invece dell'acqua corrente. Attenzione anche quando si lavano i piatti a

mano: tenere il rubinetto aperto significa lasciare scorrere 12 litri al minuto se non si chiude il rubinetto.

4. **Scongelare gli alimenti all'aria ed in una bacinella.** L'abitudine di lasciarli sotto l'acqua corrente calda o fredda comporta un consumo di circa sei litri al minuto

5. **Riutilizzare l'acqua tolta dall'acquario.** Si può usare per annaffiare le piante e i fiori in quanto è ricca di sostanze fertilizzanti.

6. Nel caso in cui si usi la lavastoviglie, i **piatti possono prima essere sciacquati con l'acqua di cottura della pasta** o usata per lavare le verdure.

7. **Utilizzare lavastoviglie e lavatrici sempre a pieno carico.** Questi i consumi medi stimati: fino a 15 litri per un carico di lavastoviglie (classe A) senza prelavaggio (7 litri in classe A+++), 45 litri per un carico di lavatrice (classe A), preferendo lavaggi a temperature basse. ENEA inoltre specifica che con l'installazione di pannelli solari si eviterebbero i consumi elettrici per scaldare l'acqua necessaria agli elettrodomestici.

8. **Sostituire i vecchi elettrodomestici con modello a risparmio energetico.** Dovendo sostituire una nuova lavatrice o lavastoviglie, acquista quelle di nuova generazione che consentono di risparmiare il 50% d'acqua e di regolare la quantità erogata in base al carico. Per avere il massimo dell'efficienza e del risparmio, selezionare la modalità eco.

9. Se possibile **utilizzare rubinetti con sensori o comunque utilizzare dispositivi che riducono il flusso dell'acqua (valvole rompigitto).**

10. **Installare sciacquoni a doppio tasto.** In questo modo è possibile risparmiare anche 100 litri d'acqua al giorno, considerando che con lo scarico monopulsante si usano fino a 16 litri di acqua.

11. **Preferire l'uso della doccia a quello della vasca da bagno.** Nel primo caso si usano 40 litri d'acqua, mentre nel secondo si consumano mediamente fra i 100 e i 160 litri di acqua. Il risparmio è di circa 1.200 litri d'acqua all'anno.

12. **In caso di lunghi periodi di inutilizzo** (ad esempio quando si parte), è bene **chiudere l'impianto idrico centrale.**

13. **Installare sistemi di raccolta per l'acqua piovana** per usi non potabili (ad esempio lavaggio auto) e per innaffiare.

14. **Innaffiare**, se proprio è indispensabile farlo, le piante del tuo balcone o giardino, **la notte (23-5).** L'acqua evaporerà più lentamente, per un risparmio medio complessivo di circa 5-10 mila litri all'anno.

15. **Non utilizzare l'acqua potabile per il lavaggio** di aree cortilizie e piazzali.

16. **Non utilizzare l'acqua potabile per alimentare fontane ornamentali, vasche e piscine.** La grave crisi che attraversiamo ne impone il non utilizzo.

17. **Recuperare l'acqua di condensa dei condizionatori o dell'asciugatrice** e riutilizzarla per usi domestici, ad esempio per il ferro da stiro (è molto simile all'acqua distillata o demineralizzata).

18. **Diversificare l'uso dell'acqua** a seconda della sua qualità: tra acqua potabile, piovana, grigia e nera.

19. **Utilizzare, se possibile, tecnologie per il riutilizzo delle acque** generate dalle operazioni di igiene personale (acque grigie).

20. **Installare coperture vegetali sui tetti e giardini pensili.** Esse possono assorbire fino al 50% di acqua piovana, riducono la possibilità di allagamenti in caso di forti precipitazioni. Non solo: esse favoriscono l'isolamento termico del tetto, riducono le polveri sottili e creano un microclima più gradevole, con meno calore dovuto all'irraggiamento.

In aggiunta di ciò, la Regione Siciliana ha fornito anche delle statistiche che derivano da ricerche scientifiche che mettono in evidenza in media lo spreco quotidiano delle risorse idriche.

Di seguito i risultati riportati all'interno dell'Ordinanza Commissariale:

**30 litri:** È lo spreco di acqua se si lascia il rubinetto aperto per tre minuti mentre ci si lava i denti;

**20 litri:** È lo spreco quando facciamo scorrere acqua per sciacquare il rasoio mentre ci si rade;

**20 litri:** Ogni giorno, sono i litri risparmiati se installiamo nei wc cassette di scarico a flusso differenziato;

**40-60 litri:** È il risparmio per ogni lavaggio di lavastoviglie e lavatrice a pieno carico;

**4 litri:** È il risparmio giornaliero se si lavano le verdure lasciandole in ammollo invece di usare l'acqua corrente.