



# COMUNE DI SANTA TERESA DI RIVA

CITTÀ METROPOLITANA DI MESSINA

gemellato con Fuveau (Francia)



BANDIERA LILLA



## AVVISO PUBBLICO

### Iscrizioni al Progetto Aggregativo per Anziani

#### *"Mens Sana in Corpore Sano"*

Si informano i cittadini che sono aperte le iscrizioni al **Progetto Aggregativo per Anziani "Mens Sana in Corpore Sano"**, promosso dal Servizio Promozione Sociale del Comune di S. Teresa di Riva.

Il progetto prevede lo svolgimento delle seguenti attività rivolte alla popolazione anziana residente:

- Ginnastica dolce (2 volte a settimana)
- Laboratorio di arti e mestieri con il coinvolgimento dei ragazzi di S. Teresa di Riva (1 volta a settimana)
- Lezioni di ballo di gruppo (1 volta a settimana)
- Apprendimento dell'utilizzo delle tecnologie informatiche
- Cineforum (1 volta al mese – ogni terzo giovedì del mese)

#### **Modalità di iscrizione:**

Gli interessati dovranno compilare l'apposito modulo di domanda disponibile presso gli uffici comunali o scaricabile dal sito istituzionale, allegando obbligatoriamente:

- Fotocopia di un documento di identità valido
- **Certificato medico di idoneità fisica** per partecipare alle attività di **ginnastica dolce e/o ballo** (obbligatorio solo per chi seleziona tali attività)

Le attività potranno subire variazioni e/o integrazioni in base alle esigenze organizzative del servizio.

**Termine per la presentazione delle domande:** entro il 17 ottobre 2025

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al **Servizio Promozione Sociale** del Comune di S. Teresa di Riva.